

ÁNGELES CON ALMA®

Ritual Angelical de Cumpleaños

•

Bendigo la vida que comienza en mí

Antes de comenzar

Cumplir años es mucho más que sumar un año a nuestra historia. Es llegar a un punto del camino desde el cual podemos mirar hacia atrás, reconocer lo vivido y, al mismo tiempo, abrirnos a todo aquello que todavía está por llegar.

Cada cumpleaños marca el cierre de un ciclo personal y el comienzo de otro. Hay experiencias que deseamos conservar, aprendizajes que hoy podemos agradecer y también emociones, historias o formas de vivir que quizá ya no necesitamos llevar con nosotros.

Este ritual nace como una invitación a detenerte por un momento y honrar tu vida. No se trata solamente de pedir deseos para el año que comienza, sino de reconocer a la persona que has sido, agradecer el camino recorrido y elegir conscientemente cómo deseas vivir esta nueva etapa.

La presencia de los ángeles acompaña este momento como un recordatorio de que no recorres tu camino en soledad. Puedes abrir este espacio desde tu propia fe, con sencillez y con la intención de escuchar aquello que tu alma necesita para este nuevo ciclo.

No necesitas hacerlo de una manera perfecta. Puedes realizarlo a solas o acompañada de las personas que amas. Lo importante es estar presente.



**Hoy no celebras solamente el día en que naciste.
Celebras la vida que continúa naciendo en ti.**

Ritual angelical

Bendigo la vida que comienza en mí

Materiales

- Una vela blanca o dorada.
- Un vaso o pequeño recipiente con agua.
- Flores naturales.
- Una hoja y una pluma.
- Un objeto especial que te represente o te guste mucho.
- Música suave.
- Opcional: cuarzo blanco, amatista o cuarzo rosa.

Preparación

Coloca la vela en el centro. A su alrededor, las flores, el recipiente con agua y el objeto personal. Si hay más personas puedes sentarte frente al pequeño altar mientras los demás forman un círculo a tu alrededor. También puedes realizarlo sola.

PASO 1

Abrir el espacio

Enciende la vela y respira profundamente tres veces.

Después puedes decir:

*En este día sagrado doy gracias por mi vida.
Gracias al Creador por su presencia amorosa y por acompañar este espacio, a los
ángeles y todos los seres de luz que caminan junto a mi.
Que solo el amor, la verdad y la más elevada intención permanezcan aquí.*

PASO 2

Agradecer el ciclo vivido

Cierra los ojos y coloca las manos sobre el corazón.

Di suavemente:

*“Reconozco todo lo que viví durante este año. Los momentos luminosos y también
aquellos que me hicieron crecer.”
No necesitas juzgar nada.
Solamente observa el camino recorrido y reconoce a la mujer que hoy llega hasta
aquí.*

Después, di:

*Gracias por cada experiencia que me permitió crecer.
Honro a la mujer que fui, abrazo a la mujer que soy y recibo con amor a la mujer que
estoy comenzando a ser.*

PASO 3

Entregar lo que termina

En la hoja escribe tres cosas que desees dejar atrás: una emoción, un miedo, una costumbre, una preocupación o una historia que ya no quieres llevar al nuevo ciclo.

Cuando termines, dobla la hoja y colócala junto al vaso con agua y di:

“Entrego amorosamente todo aquello que ha cumplido su propósito. No lo rechazo ni lo condeno. Lo agradezco, lo libero y permito que sea transformado en luz.”

Al finalizar el ritual rompe el papel y desecha el agua fuera de casa o por el desagüe, dejando correr agua limpia después.

PASO 4

Recibir la bendición de los arcángeles

Imagina que cuatro luces te rodean:

Arcángel Miguel, con su luz azul, fortalece y protege tu camino.

Arcángel Rafael, con su luz verde, bendice tu cuerpo, tus emociones y tu salud.

Arcángel Gabriel, con su luz blanca, anuncia los nuevos comienzos y te ayuda a expresar tu verdad.

Arcángel Uriel, con su luz dorada, ilumina tus decisiones y abre caminos de prosperidad y sabiduría.

Después di:

*Arcángeles Miguel, Rafael, Gabriel y Uriel:
acompañenme durante este nuevo año de vida. Fortalezcan mis pasos, iluminen mis
decisiones, protejan mis sueños y ayúdenme a reconocer las oportunidades que el
Creador coloque en mi camino.
Que nunca olvide que soy profundamente amada, bendecida, protegida, sostenida y
acompañada.*

PASO 5

Sembrar la intención

En una hoja nueva escribe:

“Durante este nuevo año de mi vida elijo...”

Y completa la frase con tres intenciones que desees vivir, no solamente con cosas que quieras conseguir. Por ejemplo:

- Elijo vivir con mayor tranquilidad.
- Elijo escucharme y respetar mis tiempos.
- Elijo abrirme al amor, a la alegría y a las nuevas posibilidades.

Guarda esta hoja durante todo su año de cumpleaños.

PASO 6

Bendición de quienes la aman

Si el ritual es en grupo, cada persona puede acercarse, colocar una flor alrededor de la vela y ofrecer una sola palabra como regalo:

“Para tu nuevo año te deseo paz.”

“Te deseo libertad.”

“Te deseo alegría.”

“Te deseo confianza.”

Así las flores formarán simbólicamente el jardín del nuevo ciclo que comienza.

PASO 7

Cierre

Coloca ambas manos sobre el corazón y repite:

“Hoy recibo mi vida como un regalo. Bendigo lo vivido y confío en lo que comienza. Abro mi corazón a las experiencias, personas y oportunidades que estén alineadas con el bien de mi alma. Camino acompañada, protegida y guiada. Estoy lista para recibir este nuevo año de mi existencia con amor, gratitud y alegría. Gracias, gracias, gracias.”

Finalmente, apaga la vela diciendo:

La llama se apaga afuera, pero permanece encendida dentro de mí.



Es un ritual precioso para celebrar tu cumpleaños porque no se enfoca únicamente en pedir deseos: honra verdaderamente tu vida, tu camino y la nueva versión de ti que está naciendo. 💛

ÁNGELES CON ALMA®



www.angelesconalma.com