



Prescripción Médica de Arcángel Rafael

Carta del perdón

El objetivo de esta carta es que empieces a sanar el corazón, y hagas una limpieza profunda.

Eliminar todo el rencor, odio, tristeza, culpa y demás sentimientos negativos que has acumulado a lo largo de tu vida.

Este ejercicio debes hacerlo todos los días, así como tomas la medicina para sanar una enfermedad, esta es la medicina para sanar tu corazón y depende **única y exclusivamente de ti** volver a ser feliz o continuar en la misma inercia como hasta ahora.

Busca un horario y un lugar donde todos los días puedas estar contigo a solas, donde nadie te vea o te interrumpa. No elijas el comedor o la sala ni el horario en el que los niños aún están despiertos o andan rondando por la casa.

Compra un block y una pluma única y exclusivamente para esto.

Todos los días vas a escribir una carta

Primero dirigida a ti, donde escribas primero todo eso que hiciste que no te perdonas. Una vez que termines vas a continuar con todo aquello que no te perdonas porque dejaste de hacer.

Ejemplo:

- No me perdono porque he tratado mal a mi madre (es algo que ya hiciste o haces y aunque sabes que está mal lo sigues haciendo)
- No me perdono porque yo quería ser cantante y por darles gusto a mis padres estudie gastronomía y me dedico a ello, aunque no me haga tan feliz (No dedicarte al canto es algo que dejaste de hacer por darle gusto a otros, es un sueño que enterraste, pero aun te duele)

NOTA: Si las lágrimas fluyen es importante que las dejes salir, no las reprimas, son el enjuague del alma. Por esto la importancia de escribir esta carta cuando estes a solas.



Esta carta no se la vas a entregar **A NADIE** y la vas a hacer todos los días hasta que tu corazón este en paz.

Cuando termines de escribir la carta la vas a romper o la vas a quemar y al mismo tiempo, cuando lo estes haciendo, vas a pedir a Arcángel Zadquiel (Arcángel del perdón) que los sentimientos que descargaste en el papel al escribir la carta los transmute en la luz de su flama violeta.

En seguida pedirás a Arcángel Miguel que corte todos los lazos energéticos que te atan a las personas que no has perdonado y que te atan a ti mismo también.

(Cuando no perdonamos, se establecen lazos energéticos que se conectan con la persona a la que no hemos perdonado y aunque pasen los años y nos olvidemos, si el sentimiento de rencor sigue en nuestro corazón, el lazo energético sigue ahí.

No ver este lazo no significa que no esté ahí. Estos lazos energéticos nos drenan energía vital, por ello la importancia de pedirle a Arcángel Miguel que los corte).

Visualiza a Arcángel Miguel cortando con su espada, todos esos lazos energéticos que salen de tu cuerpo.

En seguida pedirás a Arcángel Rafael, que es nuestro Arcángel Medico que selle y sane los cortes que hizo Arcángel Miguel.

Y por último pedirás a Arcángel Azrael que te ayude a cerrar cada ciclo

Recuerda:

- Esta carta se tiene que hacer diario y si la acompañas con la meditación del desapego tendrás muy buenos resultados.
- También debes recordar que sanar y aprender, depende única y exclusivamente de ti, **DE NADIE MAS.**

Tienes 2 opciones: ser feliz o seguir sufriendo, es tu elección.

Los ángeles están aquí para apoyar lo que **TU DECIDAS**, no es magia, es trabajo en equipo. Ellos no juzgan así que si tú decides seguir sufriendo ellos solo te acompañaran y te guiaran lo mejor posible en la medida en la que se los permitas.

Si decides hacer algo por ti y ser feliz estarán más que dispuestos a ser parte de ese camino hacia la felicidad.